

# 美食宅配

受付期間 12月13日(金)まで  
※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

美食宅配3つのポリシー



おいしさ  
「うまい」という感動に  
こだわり続けます。



安心  
食品添加物の使用について  
独自の基準を定めています。



満足  
満足頂けない時は  
お気軽にお申し出ください。

数の子松前漬

人気の数の子松前漬と  
かに入り松前漬の2種セット

かに入り松前漬

大ぶりて形のよい数の子に、スルメ  
と昆布でうまみを加えオリジナルの  
たれで漬け込みました。

数の子(バラ子)・いか・昆  
布のうまみを十分に活か  
し、オリジナルのたれで  
漬け込みました。

数の子とカニの贅沢松前漬セット 冷凍  
901 本体価格 **5,400円**  
(税込5,832円)

数の子松前漬2個はコチラ

数の子松前漬 冷凍  
902 本体価格 **4,980円**  
(税込5,378円)

④ 数の子松前漬300g、かに入り松前漬300g ⑤ 冷凍180日 ⑥ 小麦 かに えび ※数の子松前漬は歯ごたえのやわらかい数の子を使用しています。

④ 300g×2個 ⑤ 冷凍180日 ⑥ 小麦 ×2個 ※歯ごたえのやわらかい数の子を使用しています。



スギモト

「松阪牛」がお値打ち価格!  
名古屋のお肉専門店「スギモト」より!

バラ肉、赤身肉を中心に松阪牛をお得に  
お楽しみいただける切落し品です。

スギモト本店 徳用松阪牛切落し 冷凍

903 3パック 本体価格 **5,900円**  
(税込6,372円)  
904 5パック 本体価格 **9,550円**  
(税込10,314円)

④ 1パックあたり140g ⑤ 冷凍30日 ※製品の特性上、形状にバラつきがありますが品質に問題はありません。



パキッとすることでプリプリの蟹肉が顔を出す!  
甘くジューシーな蟹爪を、  
いともかたんに味わえます!

蟹祭り

むき身のたらば蟹とずわい蟹の  
食べ比べセット!

パキッ/スルメ! かんたん殻むき

ボイル 解凍してそのまま  
お召し上がりください。

本ずわい蟹爪肉(リングカット・ボイル) 冷凍  
905 2袋 本体価格 **6,980円**  
(税込7,538円)  
906 3袋 本体価格 **9,980円**  
(税込10,778円)

爪はよく動く部位なので、身が詰まっています。  
実は美味しいんです。うまみを外に逃さない  
ようあえて殻はつけたまま。パキッとかんた  
んに剥けるので、どんどんいけちゃいます!

ずわい蟹

たらば蟹

ずわい 300g たらば 300g

生 解凍後に加熱調理して  
お召し上がりください。

生がにむき身2種セット 冷凍  
907 本体価格 **11,800円**  
(税込12,744円)

もう殻がむいてあるので食べ  
やすい。たらばとずわいの味を  
食べくらべてみてください!

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品説明欄の記号は、④内容量・セット内容、⑤賞味期間を表しています。①



# 元気の源

青森県産  
んにく  
使用



元気にんにくが  
できました!  
生産者の一人 畑田さん

生産者の方たちが真心こめてひとつひとつ収穫したんにくを、  
温度と湿度だけでじっくり黒くなるまで熟成させました

んにくは、土が肥えていないとよい物がとれないので土づくりには特に力を入れています。寒さや積雪によって大きいサイズのんにくの生産に選別してはいませんがその代わりにきゅっと中身の引き締まった食感が特徴です。

熟成させることで白いんにくが黒く変化します



青森県産黒にんにく熟成	×2袋	×4袋	×6袋		
908	2袋	909	4袋	910	6袋
本体価格 <b>3,900円</b> (税込4,212円)	本体価格 <b>7,680円</b> (税込8,294円)	本体価格 <b>11,280円</b> (税込12,182円)			



1袋(220g)に30片前後  
お召し上がり方  
1日1~2片を目安に、皮をむいてお召し上がりください。

シリーズ累計  
**170万食突破!!**  
※累計期間2014年8月~2023年8月  
※メーカー直売

豆・きのこ・雑穀・野菜が25品目



うす塩味

1食(200g)あたり  
**96 kcal**



温めるだけ レトルト

1食(200g)あたり  
**92 kcal**

かつお昆布だし



25種の味わい健康粥	×10袋 (各5袋)	×20袋 (各10袋)	×30袋 (各15袋)
2種セット	911	912	913
10袋(各5袋)	20袋(各10袋)	30袋(各15袋)	
本体価格 <b>3,980円</b> (税込4,298円)	本体価格 <b>6,980円</b> (税込7,538円)	本体価格 <b>9,980円</b> (税込10,778円)	



## 健康美人をめざすナッツ&フルーツ 毎日食べ続けたいから美味しさを重視

6種類

- 松の実
- かぼちゃの種
- ひまわりの種
- クコの実
- ブルーベリー
- クランベリー



たっぷり  
**30パック**

1パック  
14g入り

健康美人ナッツ&フルーツ
914
本体価格 <b>2,980円</b> (税込3,218円)

薬膳料理でも定番の松の実やクコの実をはじめ、美容や健康を意識される方に人気の種子やドライフルーツ6種を美味しい組合せでミックス。便利な食べきりサイズの個包装パック。

## ピスタチオも入った食べきりサイズの 5種ミックスナッツ!

素煎り  
食塩不使用

たっぷり  
**30パック**

1パック  
23g入り

ピスタチオ入り食べきり  
ミックスナッツ5種

915	本体価格 <b>3,700円</b> (税込3,996円)
-----	----------------------------------

ミックスナッツを食べるなら、「やっぱりピスタチオも食べたい」という願いを叶えました。1パック食べたらちょうどいい量をフレッシュパックしています。  
※ピスタチオの実の色は緑色ですが一部茶焼きによる変色が見られます。また茶色っぽい部分は薄皮ですので、カビではございません。

- ピスタチオ
- アーモンド
- クルミ
- カシューナッツ
- ヘーゼルナッツ

## 塩分が気になる方に 勧めたい **減塩梅干**

なんと  
塩分  
約**1.5%!!**

※メーカー従来品「紀州南高梅つぶれ梅干(はちみつ漬)」と比較し80%減塩。



国産  
れんげ  
はちみつ  
使用

はちみつ漬

×2個  
たっぷり  
**900g**

×3個  
たっぷり  
**1350g**

紀州南高梅はちみつ梅干(塩分1.5%)			
916	2個	917	3個
本体価格 <b>3,700円</b> (税込3,996円)	本体価格 <b>5,280円</b> (税込5,702円)		

南高梅本来の味や風味は残しつつ、国産れんげはちみつを使用することで、塩分をおさながらもまるやかに仕上げております。

※1個あたり450g ※1歳未満の乳児には与えないでください。

## アウトレット これ1本で味が決まる! 1滴から使える万能調味料

アウトレット  
賞味期限  
2025年9月25日  
のためお買得

合わせだしには  
6種の国産原料をブレンド

白だし



浅漬けにも  
卵焼きにも

×3本

万能調味料 金の雫

918	本体価格 <b>2,985円</b> (税込3,223円)
-----	----------------------------------

空気が入らない密封ボトルタイプなので、味や香りの劣化を抑え新鮮な美味しさをキープ。押し加減で注ぐ量も調整できます。



アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦、乳、卵、そば、落花生、かに、えび、くま)が食品に含まれている場合に表示しています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、(内)内容・セット内容、(外)賞味期間を表しています。



創業90年超の老舗の職人が炭火で焼き上げたうなぎの刻み



創業90年超の老舗うなぎ問屋が営む中庄本店

中庄本店 国産刻みうなぎ蒲焼き

4袋入 冷凍

919 本体価格 4,980円 (税込5,378円)

国産

④ うなぎ蒲焼き100g、タレ20g、山椒0.2g 各4袋 ⑤ 冷凍180日 ⑥ 小麦

不揃いのお徳用

炊きたてご飯に混ぜるだけで、京風ちらし寿司のできあがり!



9種の具材

- ・たけのこ
- ・椎茸
- ・凍り豆腐
- ・干びよう
- ・れんこん
- ・人参
- ・みぶ菜
- ・菜の花
- ・ちりめんじゃこ

×10袋

味の顔見世 京風ミニちらし寿司の素

920 本体価格 3,700円 (税込3,996円)

④ 108g×10袋 ⑤ 常温1年 ⑥ 小麦

使いやすい 1袋 1合用

京都 味の顔見世



創業90年超、京風ちらし寿司の老舗「味の顔見世」

飛騨牛

使用

飛騨牛をじっくり煮あげ、蒸籠で旨味を逃さないよう丁寧に蒸しあげました。真心こめて笹で一つ一つを包んでいます



飛騨牛笹おこわ

冷凍

921 本体価格 3,700円 (税込3,996円)

×2パック (1パック6個入)

口に近づけた時に香る爽やかな笹の香りがたまらない一品です。レンジで簡単にできるので、急な来客時のおもてなしにもどうぞ。

④ (50g×6個)×2パック ⑤ 冷凍1年 ⑥ 小麦

お湯を注ぐだけで食べられる 比内地鶏のあっさり醤油味稲庭うどん



やさしく ホットする 味わい

お湯を注ぐだけ 5分

1包 4食入り

1食あたり 173 kcal

お湯を注ぐだけ稲庭うどん (比内地鶏スープ付)

922 本体価格 4,800円 (税込5,184円)

④ めん・麺つゆ・ネギ各4食入り×3包 ⑤ 常温180日 ⑥ 小麦

茹でうどんを特殊製法で乾燥しており、熱湯を注いで5分ほどでお召上がりいただけます。即席とは思えない稲庭ならではの喉ごし滑らかな麺をお楽しみください。

ご利用の手引き

〈商品のお申し込み・お届けについて〉

- ご注文は下記の申込欄に住所、お名前、郵便番号等、必要事項をのりなくご記入願います。
- 価格には、全て梱包・宅配料金が含まれております。
- 商品のお届けは、お申し込み後2週間程度かかります。
- 2種類以上ご注文の場合、個別お届けになる場合もございますので、ご了承ください。
- ご注文が特定商品に殺到した場合、一時的に品切れとなり、お届けが遅れる場合がございます。その場合、入荷予定をご連絡致します。

※賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。

〈商品規格説明のマークについて〉

- 冷蔵表示の商品につきましては、クール宅配便(0~5℃)でお届けします。
- 冷凍表示の商品につきましては、クール宅配便(-18℃)でお届けします。
- アレルギー物質の特定原材料表示義務のある食品目(小麦・卵・そば・そば粉・そば殻・そば殻抽出液)が食品に含まれている場合に表示しています。原材料など商品について知りたい場合は、「(株)アイケイお客様サービスセンター」へお問い合わせください。

〈冷蔵・冷凍品の宅配便配達不可能地域〉

東京の大島町(大島)、八丈町(八丈島)を除く伊豆諸島、小笠原諸島

〈賞味期間7日未満の商品配達不可能地域〉

北海道利尻郡・礼文郡、長崎県対馬市・長崎市高島町、鹿児島県大島郡・熊毛郡・薩摩郡・名瀬市・西之表市、沖縄県平良市・宮古郡・八重山郡・島尻郡北大東村・南大東村

ご注文は生協へ

●あらゆる商品についてのご意見・お問い合わせは…  
企画・商品提供(株)アイケイお客様センター  
月曜～金曜 AM9:00～PM5:00

☎ 0120-55-8670

このお電話でのご注文は受け付けておりません。ご注文は生協へ。

※下の注文書で不足する場合は予めコピーして、複数枚数でご注文ください。

期間 12月13日(金)まで

美食宅配申込書 '24 年末特別号 (2024-32)

依頼人 お名前	〒□□□-□□□□ フリガナ		都道府県		市郡		TEL ( ) -		生協・職場名	得意先コード	お申込日
	フリガナ		市外局番		( ) -		TEL ( ) -		発注書連番		月 日
お届先	〒□□□-□□□□ フリガナ		都道府県		市郡		TEL ( ) -		職場・班名	組合員・職員名	備考(ご意見・ご要望などメッセージをお願いします。)
	フリガナ		市外局番		( ) -		TEL ( ) -		職場・班コード	組合員・職員コード	
●ご自宅	〒□□□-□□□□ フリガナ		都道府県		市郡		TEL ( ) -				※注文時に頂いた住所氏名などの情報は、商品代金のご請求や配送業務に利用させていただきます。その場合、出荷元に発注情報を提供します。
●職場	フリガナ		市外局番		( ) -		TEL ( ) -				
●ご贈答	フリガナ		市外局番		( ) -		TEL ( ) -				
●ご自宅	〒□□□-□□□□ フリガナ		都道府県		市郡		TEL ( ) -				合計金額(税込)
●職場	フリガナ		市外局番		( ) -		TEL ( ) -				
●ご贈答	フリガナ		市外局番		( ) -		TEL ( ) -				



ずわいがにの美味しさを堪能できる  
むき身尽くしセット



**王道のむきみ**  
イメージ写真

**プリプリの爪肉**  
イメージ写真

**蟹身100%の蟹団子**  
イメージ写真

たっぷり **500g**

**生** 解凍後に加熱調理してお召し上がりください。

生ずわい蟹むき身尽くし **冷凍**  
食べやすく人気のずわい蟹のむき身を集めました。鍋やしゃぶしゃぶにオススメ。ずわい蟹100%の蟹団子入りで最後まで美味しいずわいがにに尽くしセットです。

**923** 本体価格 **5,980円**  
(税込6,458円)

⑤ 500g ⑥ 冷凍700日 かに

殻がないから食べやすい!  
本ずわい蟹のお徳用!



**ボイル** 解凍してそのままお召し上がりください。

お徳用ボイル本ずわい棒肉(爪下) **冷凍**  
お得な理由は爪下の棒肉。でも味は同じでふりふりで美味しい本ずわいボイル加工済みだから、解凍したら盛り付けるだけ。

たっぷり **500g**

**924** 本体価格 **8,980円**  
(税込9,698円)

⑤ 500g ⑥ 冷凍1年 かに

希少な北海道産数の子を使用した  
贅沢な松前漬



**北海道産**

北海道産数の子松前漬 **冷凍**  
輸入数の子が主流の中、希少な北海道産数の子を使用。パリッとした食感が特徴です。また貴重な国産スルメイカと北海道産真昆布を使用しじっくり漬けた贅沢な松前漬です。

**925** 本体価格 **4,580円**  
(税込4,946円)

④ 200g×2個 ⑥ 冷凍180日 小豆

華やかな13種ネタで食卓を彩る  
特別なひとくちサイズの浪花寿司



**古市庵**  
古市庵とは...  
梅の花クルーエの  
お寿司テイクアウト専門店

華やかな13種  
金目鯛  
鱧  
とらふく  
焼穴子  
海老  
サーモン  
鯖  
梅鱈しそ巻き  
ずわいがに  
わさび高菜  
梅大根  
卵  
本卵焼き

古市庵 彩浪花寿司 **冷凍**  
お店で人気の浪花寿司を通販限定で豪華なネタで揃えました。彩りはさることながら、さすがお寿司専門店の味わい。解凍するだけでかんたんに食べられるのも魅力的。

**926** 本体価格 **3,980円**  
(税込4,298円)

④ (13種計20個)×2袋 ⑥ 冷凍211日 小豆 卵 かに えび

パリッと焼いた皮の中にシャキシャキの九条ねぎ  
プリプリのえびが美味しさを引き立たせます



**元蔵別館**

「元蔵」は京都の伝統と味を守りながら新しい食を提案しています。

1袋 **5個** 入り

元蔵別館 **冷凍**  
九条ねぎまんじゅう(えび入り)  
京都錦「元蔵」から、美味しいねぎまんじゅうを。九条ねぎとえび、国産鶏の旨みがお口の中でじゅわっと広がります。お好みでポン酢や醤油につけてどうぞ。

**927** 本体価格 **3,980円**  
(税込4,298円)

④ 140g(5個)×8袋 ⑥ 冷凍1年 小麦 卵 えび

「干し柿とバターがこんなに合うなんて!」  
とろけるような新しい食感と美味しさは、  
きっとやみつき



市田柿  
発酵バター

市田柿  
使用

**市田柿スイーツ**

懐かしい干し柿の甘さとバターの風味が薫る新しい味。2つが口の中でとけ合い絶妙な味わいに。バターが少しやわらかくなった頃合で頂くのがおすすめ。日本茶や紅茶、ワインなどにもよく合います。

市田柿ミルフィーユ **冷凍**  
**928** 本体価格 **4,200円**  
(税込4,536円)

④ 100g×3本 ⑥ 冷凍1年 乳

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦、乳、卵、そば、落花生、かに、えび、くるみ)が食品に含まれている場合に表示しています。

④ ●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品詳細欄の記号は、④内容量・⑤セット内容、⑥賞味期間を表しています。